

Apricot-Honey-Milchshake

Zutaten

250 g	Aprikosen
2 EL	Wildblütenhonig
375 cl	Milch
etwas	Mineralwasser

Zubereitung

Aprikosen mit Honig und Milch in einen Mixer geben, pürieren, den Saft auf Gläser verteilen, mit Mineralwasser auffüllen und sofort servieren.

Bananen-Joghurt-Drink

Zutaten

1 l	Milch
4	Bananen
4 EL	Honig
4	Eier
8 EL	Joghurt
8 Kugeln	Vanilleeis

Zubereitung

Bananen schälen und in Scheiben schneiden. 4 Scheiben beiseite legen. Alle Zutaten in den Mixer tun und auf höchster Stufe 2 Minuten glattrühren. Zum Servieren in Gläser gießen und mit einer Bananenscheibe garnieren.